

“Por-que-itis”.

9/12/06

Carta de Gali

Hola! como estas, te cuento que me gusta mucho un chico q es compañero mio. Empezamos a acercarnos pidiendonos tareas, mandandonos mensajes... etc. Él de pronto comenzo a mandar mensajes como: bueno, gracias por las cosas que me prestaste, pero ahora me hace falta una mujer que me haga unos mimitos..ajaja...o ...si, pero vos no me das bola, ect... todos de ese tipo... que yo obviamente correspondia siguiendole la corriente.

La cosa es que un dia el me invitó a salir, pero, de repente me dijo que no sabia si estaba mal interpretando mi amistad y que yo era demasiado buena como para desubicarse... la cosa es que terminamos por no salir, y desde alli, ya no paso más nada.

Nos llevamos muy bien, pero, el detalle importante de la historia, es que el tiene novia... que paso?, seria que en un principio solo queria jugar, y cuando vio que lo correspondia de repente se asusto y se alejo??... no se que pensar..., que puedo hacer o solo espero a que el haga algo... la verdad el comenzo...

Contestación del autor

Gali, si fuera tu doctor te diría:

“Mi querida amiga Gali, sufre usted de una tremenda <por-que-itis>, no se asuste... no es sólo usted, es una epidemia... le explico lo que es y su tratamiento.”

A partir de hoy queridos lectores, voy a acuñar una nueva palabra, para poner nombre a la tendencia que mucha gente tiene (la mayoría) de preguntarse el por qué otra persona hace o deja de hacer algo.

Esa tendencia de preguntarse los porqués le vamos a llamar la “**por-que-itis**” (he buscado en Google y no existe, así que la patento a partir de hoy 🤪9 de diciembre de 2006, jeje)

Gali, el tipo de preguntas que te haces es muy habitual en la mayor parte de la personas cuando, alguien que nos interesa, no actúa como nos gustaría; en esas situaciones tenemos la costumbre de preguntarnos cosas como las que tú dices en tu carta: “¿qué pasó? ¿sólo quería jugar? ¿se asustó? ¿se alejó?”

Pero vamos a analizar la peligrosa trampa de la “por-que-itis”...

Sigamos su juego... al hacernos esas preguntas “lógicas” tocaría responder y establecer **hipótesis**:

- 1) “Él hace eso porque no le gusto realmente”.
- 2) “Le gusto, pero tiene miedo a cortar con su novia”.
- 3) “Puede que esté esperando a que yo me tire”.
- 4) “Quizás he hecho algo que no le guste”.

- 5) “Puede que sea mi perfume, es demasiado fuerte”.
- 6) “A lo mejor, sólo quiere sexo y él sabe que yo no”.
- 7) “Puede que sea porque él es muy independiente”.
- 8) “A lo mejor es homosexual y está aparentando otra cosa”.
- 9) “Creo que se está riendo de mí”.
- 10) “Quizás tiene un problema sexual y no se atreve a decírmelo”.
- 11) “Debe ser porque está pasando un mal momento en su vida”.
- 12) “Puede que le guste pero que sea tímido”.
- 13) “Tiene un lío en la cabeza que no se aclara ni él mismo”.
- 14) “Es porque es un inmaduro que no sabe lo que quiere”.
- 15) “Está esperando a que pase un tiempo para ver si aclara sus sentimientos”

... y así podría seguir todo el día... y parte de mañana jeje escribiendo posibilidades...

¿Ahora qué tocaría? Decidirme por una de estas hipótesis ¿verdad?

Pero claro cómo saber la buena si no estoy dentro de la mente de la otra persona. ¿Se lo pregunto? Si lo hago puede que no me quiera decir la verdad, o puede que ni él mismo sepa por qué hace lo que hace.

Supongamos que viene un “listillo” (alguien que crea saberlo todo sobre el porqué de las conductas de las personas) y se atreve a asegurar que no te llama, por ejemplo, “*porque no le gustas realmente*”. Si tuvieras la certeza absoluta (cosa imposible) de que es por eso... ¿no hay más alternativa que rendirse ante ello?

Si yo me rindiera cada vez que a una chica no le he gustado, estaría muerto hace muchos años jeje. Es más, creo que a muy pocas de las chicas que he seducido les había atraído al principio. Para eso estamos en la vida, para mejorar cada día y **hacer cambiar las cosas que no nos gustan**.

Resumiendo, NADIE puede asegurar qué pasa por la mente de las personas (solo hipótesis, no certezas) y si se pudiera, DARÍA IGUAL, porque al final lo importante no es lo que el otro piense, sino **cómo respondo yo** ante lo que el otro hace o no hace (sin necesidad de saber lo que el otro piensa).

¿Cómo combatir esta enfermedad, la de la “por-que-itis”?

1) Sabiendo **qué quiero yo** (no perder ni un segundo en “adivinar” lo que el otro quiere o está pensando).

2) **Actuando** para conseguirlo.

3) **Si mi acción no tiene éxito**, no preguntarse por qué el otro no ha reaccionado como yo esperaba, y **actuar con otra estrategia** que crea beneficiosa para tener éxito.

A modo de ejemplo, Gali, en tu caso sería.

1) Ese chico me gusta, pero él no responde como me gustaría, aún así, **lo cierto** es que **yo quiero estar con él** (esto es definir con claridad lo que tú quieres, no estar ahí divagando sobre lo que el otro quiere o deja de querer).

2) **¿Qué voy a hacer** para conseguir lo que YO quiero, que es estar con él? (**aquí te decides a actuar**, no esperas adivinar qué diablos le ocurre, al menos que quieras caer en la “por-que-itis”)

Alternativas (las escribes), por ejemplo:

- a) Voy a ponerme sexy.
- b) Voy a tocarlo más a menudo, provocándole un poquito.
- c) Voy a ponerlo celoso flirteando con otros delante de él.
- d) Voy a dejar de llamarlo para que me eche de menos.
- e) Voy a hablar menos con él, sólo un saludo y una sonrisa pícaro, para despertar su interés.
- f) Voy a usar estas y alguna otra de las técnicas de seducción que se ofrece en esta web.

3) Si mi plan no funciona, **NO** me preguntaré más los porqués adivinatorios, simplemente **seguiré actuando** con **otros planes alternativos** hasta que alguno funcione mejor.

La vacuna de la “por-que-itis”, es cambiar el “**por qué ÉL...**” (le das el mando de tu vida al otro) por “**cómo YO voy a solucionar eso**” (tomas tú la responsabilidad).

Hay una sola cosa mala de la vacuna de la “por-que-itis”, que **toca ser activo/a**, toca fijarse más en uno y dejar de fijarse en los demás, toca **tomar el mando de tu propia vida**. No todo el mundo se atreve... algunos prefieren seguir en la enfermedad... es más cómodo.

¿Os atrevéis a ser activos/as o elegís seguir sufriendo de “por-que-itis”?

Esta web os anima a que os atreváis, merece la pena 😊

Miedo a enamorarse.

4/12/06

Carta de Link

¿Cómo olvidar a alguien? Ojalá hubiese una fórmula mágica para hacerlo. En fin, en mi poca experiencia he deducido algunas fórmulas para ello, no mágicas pero buenas.

Lo primero que he visto es que tienes que deshacerte de todo lo que te pueda recordarla, no tirarlo, porque en el futuro siempre es bonito recordar, sino guardarlo. De todas formas nunca puedes deshacerte de tus pensamientos así que, lo mejor como ya has dicho antes violinista, es relacionarte con otras personas e intentar tener algo con otra

chica aunque sea insignificante, ya que esto hace que la última persona con lo que estuviste no sea la que no puedes olvidar.

Además me parece indispensable, no verla. Porque cada vez que la vieses todo lo hecho anteriormente desaparecería, por eso es mejor en un tiempo prudencial evitarla. Pero al fin y al cabo lo único, en mi opinión, que te puede ayudar es el tiempo. Éste es el que te hará olvidar.

De todas formas, he visto pasarlo mal a mucha gente por este motivo y yo también lo he llegado a pasar mal he aprendido a poder estar con una chica, llegar a salir con ella pero con una distancia emocional, quiero decir, poder estar con ella, reírte con ella, hacer el amor con ella, pero sin implicarme mucho emocionalmente, de forma que ala hora de la ruptura apenas me afecte.

Y aquí viene mi pregunta Violinista, ¿Cómo ves esta técnica? por ahora me funciona bastante bien y he conseguido estar con muchas chicas sin después pasarlo mal, pero temo que llegue el día en que encuentre a alguna que de verdad me guste y por haber utilizado esta técnica no pueda llegar a quererla. ¿Qué me puedes decir al respecto? Espero tu respuesta.

Contestación del autor

Link, en cuanto a tu distancia emocional... las defensas son buenas porque no entra nada "malo", pero tampoco deja entrar nada "bueno". Tu técnica hace que no sufras pero, conseguir NO ser IN-Feliz, no es lo mismo que ser plenamente Feliz.

La clave no es hacer técnicas para no enamorarse, sino **vivir el enamoramiento al máximo**, sentirse afortunado de estar enamorado; tomar conciencia real de que se puede acabar y aceptarlo.

Si tomas conciencia CADA DÍA que estás con una chica de la que estás enamorado, de que mañana quizás se acabe y que hoy es el último día, lo vives al máximo, no te pillarás de sorpresa si se acaba. Eso de... "*... bésame esta noche como si fuera la última vez*".

Dicen que... "*quien tiene miedo a morir es porque tiene miedo a vivir*".

Vivir a tope cada día con la chica de la que uno está enamorado, **es la mejor manera perder el miedo a enamorarse.**

Una frase del Club de los Poetas Muertos... "*Me fui a los bosques porque quería vivir sin prisa. Quería **vivir intensamente** y sorberle todo su jugo a la vida. Dejar a un lado todo lo que no era la vida. **Para no descubrir**, a la hora de mi muerte, **que no había vivido.***"

¿Libre albedrío?

2/12/06

Carta de Pringaillo

Hola,

Me ha resultado imposible localizar tu dirección de correo, así que te diré por aquí lo que quería decirte.

Te habrán dicho muchas veces que tu página es genial y tal. Yo, como no quiero ser un pelota, no lo diré, pero ya sabes que lo pienso :D.

Eso sí, tu blog me induce a hacerme un montón de preguntas filosóficas. Ver tantos “algoritmos” para seducir a una mujer y conseguir “algo” de ellas (no pondré aquí explícitamente el que :P) me hace pensar que los humanos no tenemos libre albedrío. Es decir, que somos como máquinas que, si las usas de una determinada forma, obtienes el resultado que esperas.

¿De verdad somos tan predecibles? ¿Demuestra esto que no somos libres, sino presas de los factores ambientales y/o sociales de nuestro entorno? ¿Somos tan maleables?

Un saludo y gracias por leer esta pequeña paja mental.

PD: Se nota que no valgo un duro y que no ligo nunca, ¿verdad? 😊

Contestación del autor

Hola, gracias por NO hacerme la pelota :p jeje

(Para hacer cualquier comentario o escribirme una carta, puedes hacerlo en “Vuestros Posts”.)

No creo que mi web te induzca a hacerte esas preguntas filosóficas tan profundas, lo que ocurre es seguramente que tú ya tienes tendencia a filosofar y mi web ha sido un estímulo más. De todas formas me gusta la idea de que mi web te inspire temas filosóficos; el tema del libre albedrío es algo que me interesa también. En psicología y filosofía siempre, **desde sus mismos orígenes**, ha existido ese debate, y creo que nunca se aclarará jeje.

Yo particularmente creo que NO somos libres, aunque me gusta pensar que sí, me es más útil jeje, no voy a amargarme 😊. Veamos un ejemplo de si somos libres o no.

Pasan delante de ti 2 chicas guapas, una delgadita con cara muy dulce, y otra de mirada felina y marcadas curvas. ¿Cuál te gusta más?

A mí la primera, pero la pregunta es ¿por qué ella y no la otra?... las dos son guapas... ¿por qué?... ¿por qué?... ¿Respuesta?... ¡vaya usted a saber! mi cuerpo REACCIONA ASI. Lo deciden MILES de variables: mis genes, hormonas, glándulas... mis vivencias pasadas, mi educación, mi cultura, el siglo en el que vivo... ¡nada de eso lo he elegido yo!

Todo ese complicado sistema decide lo que me gusta y lo que no.

¿Por qué me gustan las mujeres y no los hombres? ¿mi cuerpo reacciona así! ¿genes, vivencias, educación, aprendizaje... ? Todo eso está dentro de mí, pero **no lo elijo yo**; y todo eso hace que la decisión sea para un lado o para otro. Veo a un hombre y si intento voluntariamente que me guste... ¡puaj! ¡mi cuerpo reacciona con asco! jeje

Schopenhauer decía: *“Puedo elegir lo que quiera y en ese aspecto soy libre pero, no puedo elegir el querer mismo que determina mi elección”*.

Elijo a la chica de cara dulce, pero no elijo el porqué me gusta más esa y no la otra de cara felina. **Podría saber el porqué me gusta más, pero no el porqué del porqué.**

Así que finalizo, seamos libres o no jeje, lo que sí es cierto que ciertas cosas nos atraen más que otras, nos seducen. Cuanto mejor las conozcas y practiques, cuanto más las actives en ti, más seducirás.

Yo de ti comenzaría por no auto-llamarte “pringaillo”, eso NO seduce, cámbiate tu nick ¡hombre! ;)

[Olvidar a alguien.](#)

2/12/06

Carta de Lilia Violeta

Bueno, hay un chico que me gusta mucho, pero a él le gusta una que se llama Valeria; él me trae loca y casi siempre sueño con él cosas muy...

¿Qué hago para que me deje de gustar?

Contestación del autor

“Lo más sencillo para extraer el aire a un vaso, es llenarlo de agua.”

Lo mismo te digo, para vaciar tu mente de él, llénala con otras actividades y disfruta de ellas en el presente.

“Vive un bonito presente para que en un futuro puedas recordar un bonito pasado”.

[¿Argentinas son... ?](#)

25/11/06

Carta de Agustin

Buenass... soi de argentina, y pienso que las mujeres, por lo menos de este pais son algo asquerosas, o sea me refiero a que cuando uno intenta seducirlas, ellas te rechazan, en algunos casos sin prestarte atencion, solo diciendote que no.

Yo creo que es uno de los problemas que me causan miedo a acercarme a seducir a alguna mujer.

Ademas soy algo nuevo en esto de seducir, y me encantaria que me ayudes con este problema que tengo de que me paraliza al momento de iniciar una conversacion, o para saber de que hablar en el momento en que nos presentamos.

En sintesis, siento como un miedo interno a la hora de saber como actuar.

Bueno, agradeceria tu ayuda.

Contestación del autor

Hola, te contesto rápido que es viernes y me voy a ligar jeje. Entiendo que puedas pensar eso de las mujeres, pero no es que las argentinas sean asquerosas sino que TÚ las ves así. De hecho cualquier chica que te rechace la percibirás así, sea argentina o de cualquier nacionalidad.

No es que tienes miedo porque ellas sean “asquerosas” sino que, como tienes miedo y no sabes qué decir, son ellas las que te rechazan, y te parecen “asquerosas”.

El otro día un mexicano decía algo similar de las mexicanas, a lo que tú dices hoy de las argentinas.

<http://artedeseducion.wordpress.com/2006/11/19/¿interrogatorios-ligar-seducion-conquistar-enamorar/>

Sobre el miedo, puedes leer la entrada “Miedo al rechazo” y PRACTICAR.

Por último, **no hay nada mejor para quitar tus miedos que tener algo preparado suficientemente bueno qué decirle o hacerle a una chica.** ¿Tienes algo bueno preparado? ¿haces reír? ¿bailas bien? ¿sabes meterte y molestarlas con humor? ¿sabes tocarlas? ¿sabes dar masajes? Ve mirando TODA la web y seguro que encuentras algo.

En cuanto practiques, dejarás de ver a las argentinas “asquerosas” jeje, y verás que simplemente nadie te había enseñado a seducir, eso eso todo

[2 Comentarios](#) | [Psicología de la seducción, VUESTROS POSTS](#) | [Permalink](#)
[Publicado por El Violinista](#)

Miedo al rechazo.

17/11/06

Carta de Sara

Hola!!! q tal?

He leído tu página por encima, el tema es muy interesante! Por lo que veo eres un maestro en la psicología humana, conoces las motivaciones de las personas, mas concretamente (logicamente) de las mujeres! jaja, eres muy inteligente e intuitivo.... bueno dejando a un lado los piropos, quería escribirte para q me aconsejaras (si no es muxa molestia) a ver...

Soy una chica (se q esta página va dirigida a los hombres, pero muxos de tus consejos tambien pueden ser aplicados por mujeres y como veo q entiendes muxo del tema, me he animado a a escribirte)

Por donde iba? si, soy una chica sociable, me llevo genial con los hombres, de hecho mis mejores amigos suelen ser hombres, siempre estoy rodeada de chicos vale? y ademas noto q muxos de los hombres tienen un buen concepto de mi! Muxos dicen q soy simpatica, divertida, una persona con la que se puede hablar, incluso q soy interesante!!! no se si todo esto es cierto o no, xo es halagador.

Muxas veces seduzco sin querer, siendo yo misma (de lujo pensaras) y sin querer seduzco a personas q no quiero o no me propongo, el problema esq cuando alguien me gusta de verdad y realmente me interesa seducirlo no puedo!!! me bloqueo por completo, ni siquiera puedo ser yo misma!me invaden las inseguridades, me pongo nerviosisima! no se q decir, me vuelvo sosa,distante y fria, logicamente asi no hay manera de seducir...ademas se m nota muxo cuando alguien m gusta, enseguida m sonrojo, no puedo aguantar la mirada y avces incluso se me traba la lengua!!! es humillante para mi verme en ese estado y mas frente a alguien q m gusta y q m impone.. uff, no se, m gustaria q m dieras algun consejo, no para seducir, con ser yo misma me conformo..., mas q nada, superar el miedo y la inseguridad xo no se como.

te agradecería muxo q m contestaras.
un saludo

Contestación del autor

Hola, una mujer siempre es bien recibida en esta web.
Gracias por tus elogios que tanto me merezco :-p jeje casi has conseguido seducirme... , como siempre, seducir lo has hecho sin querer 😊

No sé si te sirve de consuelo, pero tu caso es el del 90 % de las personas que conozco... el miedo al rechazo. He escrito ya alguna cosa en la web que puedes usar.

Aquí algunos párrafos: **(Cambia el género masculino por el femenino)**

“En cuanto a los miedos, tema muy importante, vete con la idea de que YA te ha rechazado y que, sin embargo, sigues vivo.

Mírala a los ojos y en silencio para ti, dile con tu mirada: “Me da exactamente igual que me rechaces, si quieres hazlo, no tengo ningún temor, hay muchas más mujeres”
(hombres)

Una frase que me encanta y llevo a la práctica ante mujeres (hombres) espectaculares es:

“Vive de manera que puedas mirar fijamente a los ojos de cualquiera y mandarlo al diablo”. Henry-Louis Mencken

Parfraseando al autor de esta frase... sería, en el tema de la seducción:

“Seduce de manera que puedas mirar fijamente a los ojos de cualquier chica (chico) y mandarlo al diablo”.

Para ir aprendiendo a seducir también escribí:

Me pides un consejo genérico para no sufrir en el aprendizaje... es bastante sencillo, **sal siempre con personas que estén más motivadas y que sepan más que tú en seducir.**

No tienen que ser maestros, si lo son, mejor, pero al menos que te contagien esa motivación.

Júntate con “golfos” (*seductoros*) cariñosamente hablando, hazte amigo de ellos. Puedes encontrártelos en muchos lugares, sitios de marcha, gimnasios, tu trabajo, deportes... Coge de ellos todo lo que puedas, sé una esponja como tú dices. Si es necesario cambiar tu look, hazlo de golpe o poco a poco; quizás llevas un estilo demasiado clásico y educado.

Si tus amigos actuales quieren seguir en su estado de letargo, allá ellos, déjatelos al menos para salir a ligar, están impidiéndote tu desarrollo en esta parte de ti. Queda con ellos para jugar al tenis, comer o tomar café, no para seducir.

Por supuesto ve mirando esta web, otras, en libros y cualquier otro contenido sobre seducción que encuentres y... las 3 P, PPP... Practica, Practica, Practica.

Por cierto, no olvides que a veces es más fácil seducir de día que en el ambiente competitivo de la noche, más resultados con menos esfuerzo. O mejor inténtalo de noche, pero también de día.

Para el miedo al rechazo mira este link:

<http://artedeseducion.wordpress.com/2006/10/06/miedo-al-rechazo-arte-de-seducion-conquistar-mujeres-ligar-enamorar/>

En definitiva, **no estás acostumbrada a seducir**, por eso cuando alguna vez tienes que hacerlo te quedas paralizada. El secreto para perder el miedo a nadar en la piscina es PRACTICAR.

Mira en la categoría Calentamiento, a ver si puedes empezar a practicar ciertas cosas y DIVIÉRTETE seduciendo.

Un beso mi querida iniciada en seducción

PD: Por cierto, muchas mujeres se sienten como “lobas o golfas” al seducir, eso es un condicionamiento machista que a veces os frena mucho; te aconsejo que te quites esa idea de la cabeza. Una mujer que seduce es simplemente una tía “con ovarios” que sabe lo que quiere y se divierte jugando a seducir. Muchas grandes y conocidas mujeres en la historia han sido grandes seductoros 😊 Sé tú una de ellas.

[¿Atracción potente?](#)

15/11/06

Carta de Miguelito

Mi principal duda es si es cierto que la atracción es más potente que las malas experiencias anteriores, más que el sentido de autoprotección... y si esta de verás la puede crear cualquier chico. Mi otra duda prioritaria es si de verás es tan importante contradecir a las chicas y no mostrarte queriendo agradecerlas continuamente. ¿esto es de veras tan importante?.

Ya te iré planteando más dudas. Supongo tu tardanza en contestarme puesto que las dudas que te planteo no están referidas a un texto en concreto, sino los primeros capítulos.

Un saludo.

Contestación del autor

Hola, mi tardanza en responderte (que es poca, no te quejarás jeje) es porque trabajo como psicólogo en un gabinete y no siempre tengo tiempo para responder.

A ver, tus tres preguntas son dicotómicas... me explico. Esperas un SÍ o un NO absoluto. En seducción pocas cosas son absolutas, no es una ciencia exacta. Mejor formulemos las preguntas de otra manera... por porcentajes. Tus preguntas quedarían así:

1) ¿En qué porcentaje puede la atracción potente con las malas experiencias anteriores? Respuesta sencilla: Cuanto más atracción potente, menos importa las experiencias negativas; cuanto más experiencias negativas, más atracción potente se necesita.

2) ¿En qué porcentaje cualquier chico puede crear atracción? Cuanto menos atractivo físico, más habilidades tiene que tener. Cuanto más aprenda y practique esas habilidades de seducción, más posibilidades crea de seducir.

3) ¿En qué porcentaje es importante contradecir a las chicas y no mostrarte queriendo agradarlas continuamente? Respuesta: Todo lo que sea continuamente, aburre. Si siempre las contradices, las aburres, si siempre las agradas, también.

En la medida que tengas otras habilidades eficaces de seducción, además de las de contradecir (Ver categoría Calentamientos: cambio de roles, usar el Nos el Mos, bailes latinos, lenguaje procaz, contar experiencias sensuales con otras chicas, saber tocarla, tener humor, etc), no tendrás que usar lo de contradecirlas.

Por ejemplo, repito, bailando salsa, yo me he liado con chicas sin necesidad de contradecir ni hacer ninguna floritura más.

Sin miedo.

3/11/06

Carta de Miguel

Muchas gracias por tu apoyo y tus consejos.

Tienes razón con lo de la salsa, me pasé de “cagaprisas”. Te confieso que llevo tiempo bailando y lo hago muy bien, quizás por eso no me crea cuando la digo que no sé bailar salsa en línea.

Me parece muy buena tu propuesta, la voy a seguir al pie de la letra (prometo no bailar salsa con ella y secarme).

Si veo que viene muy suave igual intento uno de tus cierres. Y si no, a seguir dando caña. 😊

Prometo contar todo lo que suceda.

Respecto a la otra chica parece que si la gusto, pero me da la sensación que de momento está un poco confundida y la da miedo tomar decisiones. Mi hermana me dice que la dé tiempo, pero yo no quiero que ella se acomode en esta situación (no es justa ni para su novio ni para mí). He leído en un post que siendo romántico puedes enamorarla y esa es mi duda. ¿Sigo con la diversión? ¿Intento ser más romántico? ¿Me lanzo y la beso? ¿La doy más tiempo mientras me divierto con otras? ¿Dejo que sea ella la tome la iniciativa? En fin, cuando la chica te gusta de verdad las cosas no son tan fáciles. Tengo más miedo a meter la pata.

Un saludo muy fuerte.

Contestación del autor

La respuesta ya la sabes... **calibrar** sus respuestas.

¿Notas que te mira especialmente bien cuando se divierte contigo?

¿Has probado el contacto corporal de zonas más neutrales (hombro, codo, brazo) a otras más comprometidas cintura, manos, rodillas... besos cerca de sus labios?

¿Sabes ser romántico? Si no te sale, mejor que hagas otras cosas o sonará fingido.

¿Has probado a que se lo pase muy bien contigo y estar 4 días o más sin que sepa nada de ti para ver cómo reacciona?

Ya sabes, esto es como un pez que merodea tu anzuelo, ve mirando sus respuestas ante los movimientos de tus diferentes cebos.

En cuanto a los miedos, tema muy importante, vete con la idea de que **YA te ha rechazado** y que, sin embargo, sigues vivo.

Mírala a los ojos y en silencio para ti, dile con tu mirada: *“Me da exactamente igual que me rechaces, si quieres hazlo, no tengo ningún temor, hay muchas más mujeres”* 😊

Una frase que me encanta y llevo a la práctica ante mujeres espectaculares es:

“Vive de manera que puedas mirar fijamente a los ojos de cualquiera y mandarlo al diablo”. Henry-Louis Mencken

Parafraseando al autor de esta frase... sería, en el tema de la seducción:

“Seduca de manera que puedas mirar fijamente a los ojos de cualquier chica y mandarla al diablo”.

El Violinista

Mejorar sin sufrir.

29/10/06

Carta de Luigi

Hola Violinista

Espero no abusar de tu paciencia y la de los lectores (y compañeros de fatigas en la noche discotequera) de este blog. Sólo 5-10 minutos para leer esto. Supongo que al ser psicólogo, estarás acostumbrado a tratar gente rara de verdad. Yo sólo te explico la historia de una persona que, de hecho, lo tiene todo, salvo en un aspecto...

Esta explicación forma parte del proceso de recuperación del tiempo perdido que recientemente me he propuesto. Realmente me da vergüenza comentar mi historia. Yo, que tengo 30 años, una carrera técnica de primer nivel, empresario autónomo, un aspecto físico bueno, nada freaky ni desesperado con las mujeres, una correcta autoestima aunque algo tímido con las mujeres (en cualquier reunión profesional doy buena imagen y solvente), una educación exquisita de colegio de pago de sólo-tíos (por ahí vienen mis problemas supongo) y una relación con una chica que duró 3 años y acabó hace 4. En definitiva, el auténtico yerno perfecto. Guapo, preparado, culto, educado (demasiado, ya que muchas veces mantengo demasiada distancia con el interlocutor) ...pero un cagao en el mundo de la seducción de chicas.

Empecé a ir a alguna discoteca (con alguna frecuencia) después de romper con mi ex, y lo cierto que es que me fue gustando cada vez más. Tenía unos 26 años. Sí, ya sé que parece raro, pero es así. Antes de tener novia (empecé con ella, la única que he tenido, a los 23) había sido el típico buen tío, de buen carácter, muy inocente e infantil debido al ambiente acogedor y protector que siempre he tenido en casa unido a mi carácter tranquilo, responsable, muy tímido con las chicas, sobretodo con las que me gustaban, estudiando mucho para sacar la carrera. Nunca tuve el valor de decirle nada a esa chica que conocí en primero y que me gustaba muchísimo. Bloqueo total en este tema. Siempre miedo a cagarla, en el fondo porque creo que me gusta, disfruto, siendo el número 1 o muy bueno en todo lo que hago (pilla el concepto, no es literal ni soy el número 1 en nada).

Desde que rompí con ella, se hundió mi principio de “mujer para toda la vida” que tenía asociado a ella (siempre he sido clásico en esto), y lentamente fue desarrollándose una manera de ver mi vida como algo más variado y con una mayor apertura a las novedades, al cambio. Realmente creo que acierto en ello, la vida es más divertida así. Tengo mucho que mejorar y de abrir nuevos horizontes (y de ganar dinero con mi empresita de proyectos de ingeniería, que me absorbe todo mi tiempo), pero la gran espina que llevo clavada, la espina de las espinas, es la de aprender el juego de la seducción con las mujeres. Honestamente, creo que si lo logro habré cerrado definitivamente el círculo básico de mi “yo” como persona.

Después de estar 4 años por las discotecas bailando (es un decir: a los 26 me costaba moverme, me sentía ridículo. Ahora ya me muevo bien en plan tecno y me lo paso muy bien, pero ná de ná de bailes agarraos: soy rígido aún) pero siempre sin tener huevos de acercarme a una chica y decirle algo. Ni tan siquiera las que se me acercan deliberadamente y se me ponen al lado al ver mi sonrisita de tío sobrao (esto me sucede con 2 o 3 grupitos de 2-3 chicas cada vez que salgo). Llegó el momento de romper ese

miedo y lanzarme. He de reconocer que la mayoría de hombres están igual que yo por lo que se puede ver en la pista de baile. Mucho periscopio pero nada de acción. Pero yo he decidido a cambiar.

Me he propuesto que cada noche que salgamos con mi amigo de guerrilla les entremos a dos o tres grupos. Lo he hecho ya dos veces y la verdad, fracaso. Me quedo sin nada que decir, me cuesta romper la inercia, aunque en honor a la verdad no genero rechazo en las chicas, lo cual ya es importante. Estoy decidido a mejorar progresivamente, o en cualquier caso demostrarme que soy un fracaso en este ámbito, pero al menos tener el gusto de saber que lo intenté. He descubierto este blog hace poco, Te felicito enormemente, Violinista, por el esfuerzo que estás invirtiendo para personas como yo. Creo que es de gran utilidad, sobretodo porque tú superaste esta fase (si la llegaste a tener) y hablas de experiencia práctica.

Nada más, sólo decirte que si tienes algún consejo genérico (sobre cómo enfocar el aprendizaje para evitar un largo y penoso proceso de prueba-error) para mi situación, será bienvenido. Soy una esponja en estos momentos. Y si este proceso ha de durar 3 años, espero tener el empuje (que he demostrado en todas las demás facetas de mi vida) para llevarlo a cabo.

Un abrazo, y disculpa el rollo.

luigi
(desde la costa Mediterránea)

PS: ¿cómo se abre un nuevo post en el espacio dedicado a experiencias? No logro encontrarlo.

Contestación del autor

Antes de que se me olvide, para abrir un nuevo post en la categoría de la columna de la derecha “Vuestros Posts”, le das ahí y luego fíjate abajo, en “Comentarios” o “Sin Comentarios” (si no ha habido ninguno todavía)

Tu historia puede ser el reflejo claro de lo que le pasa a muchos hombres y muy pocos tienen el valor de reconocer, así que de momento ya les ganas en algo 😊

Estoy seguro de que vas a conseguirlo pues como decía F. Nietzsche “Quien tiene un porqué para vivir, siempre encontrará el cómo”. De hecho ya estás cambiando, estás empezando a ser activo.

Me pides un consejo genérico para no sufrir en el aprendizaje... es bastante sencillo, **sal siempre con personas que estén más motivadas y que sepan más que tú en seducir**. No tienen que ser maestros, si lo son, mejor, pero al menos que te contagien esa motivación.

Júntate con “golfos” cariñosamente hablando, hazte amigo de ellos. Puedes encontrártelos en muchos lugares, sitios de marcha, gimnasios, tu trabajo, deportes... **Coge de ellos todo lo que puedas**, sé una esponja como tú dices. Si es necesario cambiar tu look, hazlo de golpe o poco a poco; quizás llevas un estilo demasiado clásico y educado.

Si tus amigos actuales quieren seguir en su estado de letargo, allá ellos, déjatelos al menos para salir a ligar, están impidiéndote tu desarrollo en esta parte de ti. Queda con ellos para jugar al tenis, comer o tomar café, no para seducir.

Por supuesto ve mirando esta web, otras, en libros y cualquier otro contenido sobre seducción que encuentres y... las 3 P, PPP... Practica, Practica, Practica.

Por cierto, no olvides que a veces es más facil seducir de día que en el ambiente competitivo de la noche, más resultados con menos esfuerzo. O mejor inténtalo de noche, pero también de día. 😊

Afrontar críticas.

17/10/06

Carta de Albert

wenas tardes con todos. saben tengo que contar algo que me paso ayer.

Desde que vi esta pagina he estado practicando todo lo que dice. y claro he visto resultados.

Pero ayer paso algo que me hace pensar si debo cambiar de amistades... Ayer una amiga, weno una ex quiero que ella este con mi amigo para zafarmela, ella bajo a mi barrio verlo a el. y cuando llegue estaba ella y otros tres amigos charlando, weno me uni a la charla...

Despues de un rato compraron un vino para hacer hora. y asi entre tragos y tragos, empezaron criticarme. con cosas como. porque cambio mi tono de voz cuando hablo con mujeres, porque ahora mi postura es otra, porque miro de esta forma. cosas asi.

Y todo lo decian a oidos de ella .. en fin yo solo atine a reirme de lo que decian .. aunque ella dijo en tono sarcastico que soy sexy ahora, me pregunto si deberia dejar esos amigos ya q no se imaginan lo que estan haciendo al decir eso, aver dame una ayudita.

Contestación del autor

Aunque es incómodo el que alguien, sea amigo o no, te critique, es una buena oportunidad para afrontarlo y salir victorioso de esa situación. Te puedes engrandecer más cuanto más te critiquen ¡aprovecha esas críticas **para crecer todavía más!** 😊

Prepárate algo para decirles para cuando te critiquen de nuevo. Esa vez te pilló sin prepararte y por eso te quedaste sin saber qué hacer.

Puedes decirles CUALQUIER COSA que te deje a ti satisfecho pero, insisto, cualquier cosa, sólo es que estés preparado antes, que ensayes algunas frases para responder a sus críticas.

Algunas ideas pueden ser contestaciones como estas, con humor y sobrado:

- Así que mis expresiones y mi tono de voz os ponen cachondos eh, sois bastante facilones, y eso que no me he propuesto ponerlos calientes...

- *Me gusta que os fijéis en mí, eso demuestra que soy importante para vosotros... seguid hablando ahí de mí, ya que no teneis nada más importante que hacer, yo voy a hablar con aquella rubia que no para de mirarme.*

- *Vaya, no me he fijado en qué es lo que hago (te haces el tonto) ¿de verdad que hago eso? A ver, imítadme, que me gusta... Buah, creo que no sabeis hacerlo bien, es así... (exagera más todavía tu tono sexual y todo aquello que te critican...)*

Por último, usa lo que sabes de seducción sólo cuando estés con una chica a solas y, si están ellos, hablale a ella al oído que no puedan saber qué estás usando o diciendo, pero intenta llevártela pronto a otro lugar.

Si te critican demasiado o te impiden seducir, queda con ellos pero para otras actividades que no te dificulten tus acciones.

Un saludo

El Violinista

Miedo al rechazo.

6/10/06

Alguna vez he leído que para perder el miedo a ser rechazado ante una chica que nos encanta, lo que hay que hacer es entrar antes a muchas chicas, hasta que llega al momento en que uno se desensibiliza y ya no se siente miedo. Como psicólogo diré que... es cierto... pero, con matices, y voy a explicarlo apoyándome en un ejemplo.

Si vas a una entrevista de trabajo, uno que pienses que sería ideal para ti, una oportunidad única, según la teoría de antes, para perder el miedo a no ser aceptado, sería hacer muchas entrevistas de trabajo antes de presentarte a ese trabajo ¿verdad?

Efectivamente si eso haces, poco a poco estarás inmunizado, irás sin miedo, pero... también sin motivación, sin alegría, sin entusiasmo, es decir, en un estado emocional neutro. Quizás para conseguir un trabajo puede que no venga mal, pero para seducir no es el estado óptimo, aunque desde luego es mejor que ir con miedo.

No obstante NO es nada agradable; además se necesita valor y ganas para hacer entrevistas de trabajo en las que sabes que te van a rechazar, ganas que no resulta siempre fácil que surjan.

¿Qué alternativas hay? ¿En vez de hacer tantas entrevistas enfocadas a perder el miedo al rechazo?

Una de las mejores, si no la mejor, es ir a entrevistas de trabajo que crea que sí me van a aceptar; trabajos decentes que me motiven algo aunque no sea el trabajo perfecto. Expresándolo en números, ... presentarme a entrevistas de trabajos con valor 6, que tengo la seguridad me escogerán, y cuando ya haya obtenido ese trabajo, hacer entrevistas de trabajo 7... y así hasta llegar al trabajo 10.

De esta manera, si ya he sido aceptado, mi autoestima sube, no voy necesitado, y mi meta no es perder el miedo al rechazo, sino ver si hay algo mejor de lo que ya tengo.

Aplicándolo a la seducción, no se trata de estar siempre entrando a chicas 9 ó 10 hasta habituarse al rechazo y que por fin te dé igual, sino empezar por entrar a chicas 5 o 6, con las que me sienta bien, aceptado, valorado y, una vez tengo eso (no antes), iré motivado sin esfuerzo para entrar a una 7, y así hasta la mujer que yo considere un 10.

Es totalmente diferente entrar a una 10 pensando en “no tengo miedo a ser rechazado por ti” (se piensa en rechazo, cosa que no es agradable aunque uno esté inmunizado), que ir pensando en “sé que gusto a muchas chicas, seguramente a ti también te gustaré”, de esta manera iré tranquilo, motivado y daré lo mejor de mí sin, ni siquiera, pensar en un posible rechazo. De este modo sí se disfruta de la seducción, ya no es una lucha.

El **valor** que necesito para entrar a una 10 ya me lo han aportado las chicas 7 u 8 a las que sé que gusto; de esa manera no iré con técnicas de superar miedos (algo muy difícil), sino con el **sentimiento verdadero** de ser alguien valioso y deseable.

Cuando hablo de chicas 10 o 5, no significa que la 10 valga más que una 5, o que se infravalore a una 5, sino que la 10 es tu ideal de chica, cumpliría todo lo que tú valoras en una mujer.

Por otra parte, te puedes llevar agradables sorpresas cuando conoces a chicas 6 que más adelante, conociéndolas, se convierten en chicas de mucho más alto valor. De la misma manera que hay chicas 10 que al conocerlas pasan a ser 5.

Para superar el miedo al rechazo, no lo hagas difícil entrando a toda chica que se mueva, eso te desgastará enormemente; empieza por chicas asequibles para ti, una vez notes que les gustas, ve entrando de forma gradual a otras chicas de valor mayor.